Licenciada en Derecho y Máster en Mediación, Negociación y Resolución de Conflictos, realizando en la actualidad el Grado de Criminología en la UNED.

Abogada en ejercicio desde el año 2002 y medidora desde 2013. Vicedecana del Colegio de Abogados de Santa Cruz de Tenerife, Directora del Centro de Mediación del Ilustre Colegio de Abogados de Santa Cruz de Tenerife (CEMICATF) desde 2016, miembro de la Subcomisión de ADRs del Consejo General de la Abogacía Española.

Directora de varios proyectos de mediación llevados a cabos por el Ilustre Colegio de abogados de Santa Cruz de Tenerife, entre ellos "Turmedia.ICATF" y "SOM y desarrollo de la Mediación", así como proyectos con distintos juzgados de la isla de Tenerife sobre mediación intrajudicial.

Organizadora, ponente y moderadora en distintos cursos y conferencias en materia de mediación, con el objetivo de difundir el cambio de paradigma de los abogados y su necesaria apuesta por los métodos adecuados de solución de conflictos.